



Regístrate al

(909) 884 - 3735

(909) 300 - 5066

Para más información  
visítanos en  
[www.elsolnec.org/vidaplena](http://www.elsolnec.org/vidaplena)



¡No esperes más y únete  
a nuestro equipo!



El cupo es limitado

¿Tienes obesidad y necesitas apoyo profesional para bajar de peso?

**ÚNETE AL**



**¡TOTALMENTE GRATIS!**

Este programa está basado en un nuevo estudio de la Universidad de Loma Linda y ofrece:

- Visitas 1 vez al mes con un médico
- Clases de nutrición y manejo de estrés en español
- Grupos de apoyo en persona y virtual
- Inyección aprobada por la FDA para control de apetito
- \$500 en tarjetas de regalo por completar el programa

Detalles adicionales al reverso de esta página



La obesidad es una enfermedad que afecta en gran manera nuestra comunidad Latina y conlleva a problemas de salud física y emocional.

Para apoyarte en tu pérdida de peso, la Universidad de Loma Linda te ofrece este nuevo programa si reúnes los siguientes criterios:

- Eres Latino(a) o Hispano(a)
- Tienes más de 30 a 50 libras de sobrepeso
- No tienes Diabetes

### ¿QUE NECESITAS HACER?

- Agendar una cita y presentarte en la clase de orientación y decidir si este programa es para ti
- Llegar a tus citas mensuales a la ciudad de Loma Linda, CA
- Completar 2 meses del programa semanal **Full Plate Living**, el cual te ayudará a mejorar tus hábitos de comer y manejo de estrés
- Participar en este estudio hasta diciembre 2023

### TODOS LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN:

- Acceso gratis a la aplicación **"Virtual Health Partners - Virtual Wellness and Weight loss"**
- Inyecciones semanales para reducir el apetito (aprobadas por la FDA)
- \$500 en tarjetas de regalo que se entregarán de esta manera:
  - \$100 al completar 2 meses
  - \$100 al completar 6 meses
  - \$150 al completar 8 meses
  - \$150 al completar 12 meses

**¡Inicia el 2023 con un estilo de vida más saludable!**

# ÚNETE AL



**¡TOTALMENTE GRATIS!**

**Regístrate al**

**(909) 884 - 3735**

**(909) 300 - 5066**

para más información  
visítanos a

[www.elsolnec.org/vidaplena](http://www.elsolnec.org/vidaplena)



Escanea el código QR para  
agendar una entrevista con  
nuestros facilitadores

