

LO QUE NECESITA SABER DE COVID-19

Para obtener información general y recursos sobre el virus, llame a: 909-387-3911 o visite [SBCOVID19.com](https://www.sbcovid19.com)



¿Que es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un Coronavirus recién descubierto. La mayoría de las personas infectadas con este virus experimentarían una enfermedad respiratoria entre leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de un tratamiento especial.

El virus se propaga a través de gotas respiratorias o pequeñas partículas, como las de los aerosoles, que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda, canta, habla o respira.



Prevención y Protección

Protéjase y proteja a los demás siguiendo estos pasos para tratar de contener la propagación de COVID-19.

- Lávese las manos frecuentemente
- Practique el distanciamiento social
- Cúbrase la boca y nariz con un cubrebocas cuando este alrededor de otra gente
- Evite tocarse la cara
- Cúbrase la boca y nariz al toser y estornudar
- Limpie y desinfecte
- Monitoree su salud diariamente
- Quédese en casa si no se siente bien



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de estar expuesto al virus. Algunos de los síntomas pueden ser:

- Fiebre o Escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor o olor
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náusea o vómito
- Diarrea



Pruebas y Soporte

Debe hacerse la prueba si tiene síntomas de COVID-19, ha tenido contacto directo con alguien que ha sido confirmado con COVID-19 o si su proveedor de atención médica lo ha recomendado.

Visite [SBCOVID19.com](https://www.sbcovid19.com) o llame al 909-387-3911 para obtener más información, encontrar un sitio de pruebas cerca de usted o hacer una cita.



¿Quién está más en riesgo?

Personas mayores, o personas con otros problemas médicos como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, y cáncer tienen más probabilidades de desarrollar síntomas más graves.

Sin embargo, cualquier persona puede enfermarse con COVID-19 y enfermarse gravemente.



Vacuna de COVID-19

Las vacunas para COVID-19 ahora están autorizadas y recomendadas para prevenir el contagio de COVID-19 en los Estados Unidos. La vacuna ayudará a nuestros cuerpos a desarrollar inmunidad al virus que causa COVID-19 sin que tengamos que contraer la enfermedad.

Para obtener más información sobre los diferentes tipos de vacunas, visite: [SBCOVID19.com](https://www.sbcovid19.com)